



FICHA TÉCNICA

WHEY RT

APRESENTAÇÃO: 900G
CHOCOLATE, MORANGO E BAUNILHA



WHEY RT É UM SUPLEMENTO PROTEICO DE ALTO VALOR BIOLÓGICO INDICADO PARA A DIETA DE ATLETAS E PRATICANTES DE ATIVIDADES FÍSICAS. COMPOSTO POR WHEY PROTEIN CONCENTRATE (WPC) COM TRIPLA ABSORÇÃO E FÁCIL DIGESTÃO, BCAA'S E GLUTAMINA NO2, RICO EM AMINOÁCIDOS ESSENCIAIS.

INGREDIENTES

CHOCOLATE: WPC (WHEY PROTEIN CONCENTRATE), PROTEÍNA HIDROLIZADA DE TRIGO (GLUTAMINA PEPTÍDEO), CACAU EM PÓ, AROMA ARTIFICIAL DE CHOCOLATE, AROMA DE BAUNILHA, GOMA XANTANA, EDULCORANTE SUCRALOSE E ACESSULFAME DE POTÁSSIO. CONTÉM GLÚTEN.

MORANGO: WPC (WHEY PROTEIN CONCENTRATE), PROTEÍNA HIDROLIZADA DE TRIGO (GLUTAMINA PEPTÍDEO), AROMA ARTIFICIAL IDÊNTICO AO NATURAL DE MORANGO, CORANTE VERMELHO BORDEAUX, AROMA DE BAUNILHA, GOMA XANTANA, EDULCORANTE SUCRALOSE E ACESSULFAME DE POTÁSSIO. CONTÉM GLÍTEN.

BAUNILHA: WPC (WHEY PROTEIN CONCENTRATE), PROTEÍNA HIDROLIZADA DE TRIGO (GLUTAMINA PEPTÍDEO), AROMA ARTIFICIAL IDÊNTICO AO NATURAL DE BAUNILHA, GOMA XANTANA, EDULCORANTE SUCRALOSE E ACESSULFAME DE POTÁSSIO. CONTÉM GLÚTEN.

SUGESTÃO DE USO

COSNUMIR ATÉ DUAS PORÇÕES AO DIA, PREFERENCIALMENTE APÓS O TREINO OU CONFORME ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL.

MODO DE PREPARO

DILUIR 1(UM) MEDIDOR(40G) DE WHEY RT EM 200ML DE ÁGUA OU BEBDIA DE SUA PREFERÊNCIA.

| INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS | | Porção de 40g (1 colheres-medida) |
|--------------------------|-----------------|--------------------------------------|
| Quantidade por porção | | %VD* |
| Valor Calórico | 152kcal / 644kJ | 7,6% |
| Carboidratos | 13,5 g | 2% |
| Proteínas | 22 g | 26% |
| Gorduras totais | 1,09 g | 2% |
| Gorduras saturadas | 0,31 g | 1,4% |
| Fibra alimentar | 0,17 g | <1% |
| Sódio | 102,84 mg | 4% |

*Valores diários com base em uma dieta com 2000kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. **BCAA'S - Aminoácidos de Cadeia Ramificada. Perfil médio de aminoácidos, podendo haver pequenas variações dependendo do sabor. ***Ingestão diária recomendada para adultos.

| AMINOÁCIDOS | | Porção de 40g (1 colheres-medida) | |
|-----------------------|---------|--------------------------------------|---------|
| Quantidade por porção | | | |
| L-leucina** | 1.298mg | L-Arginina | 737mg |
| L-Isoleucina** | 660mg | L-Histidina | 400mg |
| L-Valina** | 858mg | L-Glicina | 696mg |
| L-Fenilalanina | 418mg | L-Serina | 1.048mg |
| L-Alanina | 586mg | L-Prolina | 2.389mg |
| L-Tirosina | 418mg | L-Ácido Aspártico | 2.800mg |
| L-Lisina | 990mg | L-Cisteína | 132mg |
| L-Metionina | 352mg | L-Treonina | 506mg |
| L-Triptofano | 132mg | Ácido Glutâmico | 6.891mg |